

# DENOSUMAB – DAS WICHTIGSTE FÜR PATIENT:INNEN

## Wie wirkt Denosumab?

- Hemmt den Knochenabbau sehr stark bei gleichzeitigem Knochenanbau
- Senkt deutlich das Risiko für osteoporotische Knochenbrüche
- Normale Knochenqualität, verbesserte Mineralisierung des Knochens
- **1 Injektion subcutan alle 6 Monate +/- 2 Wochen**

⚠️ **Wichtig:** Denosumab darf nicht einfach ohne ärztliche Kontrolle abgesetzt oder verzögert werden

## Was muss vor Beginn überprüft werden?

- **Kalzium im Blut darf nicht zu niedrig** sein
- **Kalzium + Vitamin D regelmäßig einnehmen** (Ernährung/Supplemente)

## Seltene, meist harmlose Nebenwirkungen:

- Hautreaktionen (Rötung, Ekzem)
- Infekte der Haut
- Blähungen
- Vorübergehend schwankender Kalzium und Parathormon Spiegel

## Zähne & Kieferknochen:

- **Sehr seltene Komplikation** am Kieferknochen – Wahrscheinlichkeit 0,05 %
- Risiko steigt bei:
  - Entzündungen im Mund
  - Zahnoperationen → hier gibt die Leitlinie klare Empfehlungen
- Vor Therapiebeginn:  
Sofern nicht regelmäßig: Zahnärztliche Kontrolle empfohlen

⚠️ **Wichtig:** Der Schutz vor Knochenbrüchen ist deutlich größer als dieses sehr seltene Risiko!

